

NEUIGKEITEN IM BZ

AUSBLICK

Waffeln, Herbst & Co

Wir läuten den Herbst mit einem gemütlichen Beisammensein ein. Freuen Sie sich auf frisch gebackene Waffeln, Kaffee und Tee.

Wann: 01.10.2025 von 13:30 bis 15:00 Uhr

Ausflug zum Botanischen Sondergarten

Beim Bummeln durch den Botanischen Sondergarten in Wandsbek erleben wir, wie die Natur die herbstlichen Farben für uns mischt. Wir fahren gemeinsam mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. (Bitte an die eigene Fahrkarte denken)

Wann: 17.10.2025 von 12:00 bis 15:00 Uhr
Beginn und Ende am Begegnungszentrum

Schnippelschnack und gemeinsames Essen

Trotz fünf Freitagen im Oktober, findet der Schnippelschnack wie gewohnt am vierten Freitag im Monat statt.

Wann: 24.10.2025 ab 11:30 Uhr

Feiertage im Oktober

Freitag, 03.10.2025	Tag der deutschen Einheit
Freitag, 31.10.2025	Reformationstag

An diesen Tagen ist das Begegnungszentrum geschlossen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Unser Begegnungszentrum ist zu den Gruppenangeboten und für die offenen Treffs geöffnet.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Für unsere Frühstücks-Angebote, das soziale Kompetenztraining und den Fertigkeiten-Treff benötigen wir eine Anmeldung.

Alle anderen Angebote sind für alle offen.

Kommen Sie gern vorbei!

BEGEGNUNGSZENTRUM

☎ 040 28 533 784 9

**Sozialer Dienst
Karin Kaiser GmbH**

Helmut-Steidl-Platz 1
22143 Rahlstedt
040 / 677 32 47

www.sozialerdienst.de

SOZIALER DIENST
Karin Kaiser



Oktober
2025

BEGEGNUNGSZENTRUM

OKTOBER: DAS LETZTE LÄCHELN DES JAHRES

Der Oktober ist eine Zeit des Übergangs, in der die Natur ein letztes Mal ihre ganze Farbenpracht entfaltet, bevor sie zur Ruhe kommt.

Bunte Blätter tanzen im Wind, goldene Sonnenstrahlen malen die Landschaft in warme Töne und die Luft ist klar und frisch.

Neben der Farbexplosion ist der Oktober auch die Zeit der Ernte, in der frisches Obst und Gemüse wie Kürbisse, Zwetschgen und Mais zu finden sind.

Mit sinkenden Temperaturen wird es auch im Inneren der Wohnungen gemütlicher. Die Zeit ist reif für lange Abende mit einer Tasse Tee, ein gutes Buch und die Gesellschaft von Freund*innen und Familie.

Der Oktober lädt dazu ein, abzuschalten und die Hektik des Sommers hinter sich zu lassen. Es ist die perfekte Zeit, um nachzudenken, Erinnerungen zu sammeln und neue Kraft für den kommenden Winter zu tanken.

Genießen Sie die Magie des Oktobers, die uns mit ihren einzigartigen Farben, Düften und ihrer Atmosphäre verzaubert.

Das vielleicht letzte Lächeln des Jahres beschreibt das Leuchten des Herbstes als einen letzten Ausdruck der Natur, bevor die dunklere Jahreszeit beginnt.



GRUPPEN & ANGEBOTE

Von **Montag bis Donnerstag** finden wöchentlich unsere regulären Gruppen wie folgt statt:

MONTAG

09:30 – 11:00 Frühstück
12:30 – 14:00 Kopf Fit

DIENSTAG

10:30 – 12:00 Eltern-Kind Gruppe
13:00 – 14:30 soziales Kompetenztraining
15:00 – 16:30 Singgruppe

MITTWOCH

09:30 – 11:00 Stadtteilfrühstück
11:30 – 13:00 Malgruppe (externe Gruppe)
13:30 – 15:30 Kreativ Treff
17:00 – 18:30 Fertigkeiten-Treff
(jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat)

DONNERSTAG

09:30 – 13:30 Geschlossene Gruppe
PsychoLogisch
14:00 – 15:30 Spielegruppe

VERANSTALTUNGEN & ANGEBOTE

Am **Freitag** unterscheiden sich unsere Angebote wöchentlich, wie folgt:

JEDEN FREITAG

09:30 – 11:00 Sozialberatung
(Anmeldung erforderlich)
10:30 – 11:15 Fit ins Wochenende
(Gymnastik)
13:30 – 15:00 Kaffeekränzchen (offener Treff)

4. FREITAG IM MONAT

Gerichte aus aller Welt
(Anmeldung erwünscht)
11:30 – 12:30 Schnippelsnack
13:30 – 15:00 gemeinsames Essen

